

Mycose vaginale



Par **Monsieur Jonathan Greard**
Tutorat : Monsieur Michel Seve,
enseignant-chercheur à l'université
Joseph Fourier

Juillet 2012



Table des matières

Introduction	5
I - Qu'est ce que c'est ?	7
II - Qui en est le responsable ?	9
III - Quels sont les facteurs favorisants ?	11
IV - Quand consulter ?	13
V - Cas particulier de la femme enceinte	15
VI - Quelles sont les solutions pour traiter une mycose vaginale ?	17
VII - Comment mettre une ovule ?	19
VIII - L'homme peut il être touché par une mycose ?	21

Introduction

Par **Monsieur Jonathan Gréard**

Cette ressource a été produite dans le cadre d'un concours étudiant organisé par l'*UNSPF*¹

(Université Numérique des Sciences Pharmaceutiques Francophone) l'*ANEPF*² (Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France)

et a fait l'objet d'un financement *UNF3S*³ (Université Numérique des Sciences de la Santé et du sport).

Télécharger



Logo CC

1 - <http://www.unspf.fr/>

2 - <http://www.anepf-online.com/>

3 - <http://archimede.datacenter.dsi.upmc.fr/unf3s/>



Qu'est ce que c'est ?

I

C'est une **infection gynécologique** qui concerne les femmes. Ce n'est pas une maladie grave, mais cela peut être gênant. Cette infection est très courante, 75% des femmes sont touchées au moins une fois dans leur vie.

Une mycose est peu contagieuse, mais récidive souvent, (c'est-à-dire qu'elle revient même après qu'on l'ai soignée).

Les symptômes sont caractéristiques et surviennent d'un coup :

- **Démangeaisons de la vulve** souvent intenses, permanentes, qui peut réveiller la patiente et qui rend impossible tous rapports sexuels.
- **Pertes blanches inhabituelles** de consistance rappelant le lait caillé, blanchâtre et sans odeur.
- **Brûlures** lorsqu'on urine.

Qui en est le responsable ?

Elle est due à un **champignon microscopique** (appelé aussi levure). La plupart du temps, il s'agit du champignon **Candida albicans**.

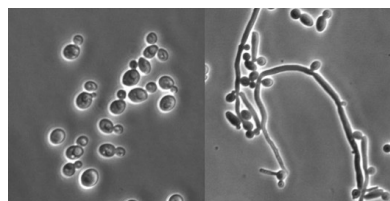
Ce champignon est présent dans les flores vaginales et digestives chez tout le monde, il fait partie de l'ensemble des bactéries et champignons qui vivent dans le corps humain et qui nous sont utiles pour nous défendre contre d'autres bactéries/champignons plus « méchants ». Cependant, *Candida albicans* peut se transformer : il passe alors de sa forme de spore « en sommeil » à sa forme filamenteuse « active » et va alors provoquer une mycose vaginale.

Ce passage de forme « en sommeil » à la forme « active » dépend du contexte et du mode de vie de la femme (c'est ce qu'on appelle les facteurs favorisants).

Elle est due à un **champignon microscopique** (appelé aussi levure). La plupart du temps, il s'agit du champignon **Candida albicans**.

Ce champignon est présent dans les flores vaginales et digestives chez tout le monde, il fait partie de l'ensemble des bactéries et champignons qui vivent dans le corps humain et qui nous sont utiles pour nous défendre contre d'autres bactéries/champignons plus « méchants ». Cependant, *Candida albicans* peut se transformer : il passe alors de sa forme de spore « en sommeil » à sa forme filamenteuse « active » et va alors provoquer une mycose vaginale.

Ce passage de forme « en sommeil » à la forme « active » dépend du contexte et du mode de vie de la femme (c'est ce qu'on appelle les facteurs favorisants).



Candida albicans en spores et *Candida albicans* filamenteux.

Quels sont les facteurs favorisants ?

On s'intéresse aux situations qui déclenchent les mycoses quand celles-ci sont récidivantes, c'est-à-dire qu'une femme à plusieurs mycoses dans la même année. Ces situations sont très variées :

Une hygiène intime non-adaptée

- **Une hygiène intime trop agressive** [c'est-à-dire plus de 2 toilettes par jour ou avec des savons antiseptiques] favorise les mycoses car ces toilettes vont déséquilibrer la flore vaginale qui vous protège contre les bactéries et les champignons pathogènes (qui peuvent déclencher des maladies). Les mycoses vaginales ne sont donc pas synonyme de mauvaise hygiène.
- La **macération**, qui peut être due à une transpiration excessive, le port de sous vêtement en synthétiques, de jeans trop serrés, un maillot de bain mouillé...

Des **maladies** :

- La diabétique (dont le taux de sucre dans le sang est mal équilibré) est plus sujet à faire des mycoses car le champignon qui aime le sucre va se développer plus facilement.
- Les personnes qui ont un système immunitaire affaibli (les femmes enceintes, personnes greffées, atteint du SIDA, ...) car ils se défendent moins bien contre l'attaque du champignon.
- Des **médicaments** : les traitements par **corticoïdes** peuvent provoquer des mycoses car ils diminuent les défenses de l'organisme, les traitements **antibiotiques** peuvent modifier la flore vaginale du fait de leur efficacité (tuer les bactéries, même celles qui nous protègent) et ainsi déclencher la mycose.



Quand consulter ?

IV

Ne prenez pas de médicament sans **en parler à votre médecin ou à votre pharmacien** ; même si vos symptômes vous font penser à une mycose vaginale ; il peut s'agir une IST (Infection Sexuellement Transmissible) qui ne sera pas traité avec des antifongiques et qui nécessite un traitement adapté.

Si vos symptômes ne disparaissent pas au bout de quelques jours de traitement ou si ils réapparaissent, il faut revoir votre médecin, et ne pas prendre le traitement qu'il vous avez précédemment prescrit sans son accord.



Cas particulier de la femme enceinte

10 % des femmes enceintes souffrent de mycose vaginale pendant leur grossesse. Chez la femme enceinte, **la consultation est obligatoire.**

Quelles sont les solutions pour traiter une mycose vaginale ?

Tout d'abord, il faut traiter la cause de cette mycose (si possible) : avoir une hygiène adaptée qui permet d'éviter que la mycose ne revienne.

Préférer les **douches** aux bains, se doucher après chaque transpiration excessive (sport, chaleur...), éviter les gants de toilettes qui sont des nids à champignons, se sécher délicatement avec une serviette propre, utiliser un **savon adapté** (les savons spécial hygiène intime n'est pas obligatoire, un simple savon doux à un pH physiologique suffit (pH 5,5 comme le pH du vagin).

Porter des **sous vêtements en coton** (au moins toujours avoir une doublure en coton), en évitant les vêtements trop serrés.

Le traitement va comporter un ovule antifongique (qui va tuer le champignon) à placer au fond du vagin : il existe plusieurs formes, certaines se mettent 3 soirs de suite, d'autre sont des traitements en une seule application, respecter les conseils de votre médecin/pharmacien.

On peut associer une crème ou un lait antifongique à mettre sur la vulve 2 fois par jour pendant 1 semaine afin de traiter l'extérieur du vagin, victime des démangeaisons et de l'inflammation causés par le champignon.

Tant que les symptômes vous gênent, préférer la toilette intime avec un savon adoucissant qui à un pH alcalin (= contraire d'acide) 2 fois par jour pour diminuer les démangeaisons (ces savons sont efficaces pendant 12h). En effet, les champignons aiment l'acidité, en changeant le pH grâce à ce savon, le champignon ne pourra pas se développer d'avantage. Attention à bien arrêter d'utiliser le savon alcalin une fois que la mycose est finie, au quotidien un savon doux à pH neutre est plus adapté.



Comment mettre une ovule ?


VI I

Les ovules doivent être introduits au fond du vagin, en position couchée, certains comprimés vaginaux sont à humidifier avant de les placer dans le vagin.

Le traitement ne doit pas être interrompu, même si vous avez vos règles, continuez bien le traitement jusqu'au bout.

Eviter l'usage des tampons après l'utilisation d'un ovule, car une partie du médicament peut être absorbée par le tampon.

Attention, les ovules et crèmes antifongiques sont incompatibles avec le latex (préservatifs et diaphragme contraceptifs) car le médicament peut provoquer la rupture de ceux-ci.



L'homme peut-il être touché par une mycose ?

VI II

Une mycose n'est pas une IST (Infection Sexuellement Transmissible), le partenaire sexuel n'est que rarement infecté par un Candida.

On traite le partenaire en principe lorsqu'il présente les symptômes de la mycose (démangeaisons) ou lorsque la femme a des mycoses récidivantes. L'homme peut alors utiliser une crème antifongique, comme la femme 2 fois par jours.