

Vaccins contre la rougeole, la rubéole, les oreillons

La rougeole, la rubéole et les oreillons sont 3 maladies pouvant entraîner des complications graves. Le seul moyen efficace de prévenir ces maladies est la vaccination de tous les enfants, les adolescents et les jeunes adultes non encore protégés.

ROUGEOLE ⁽¹⁾

C'est une maladie à déclaration obligatoire qui est en recrudescence depuis 2002.

AGENT RESPONSABLE: Morbillivirus

- **Virus enveloppé à ARN** strictement humain.
- Famille : *Paramyxoviridae*.

TRANSMISSION : voie aérienne à partir d'un sujet infecté.

CLINIQUE

- Période d'incubation : 10 jours.
- Signes :
 - **Fièvre**
 - **Catarrhe oculo-nasal**
 - **Enanthème : signe de Koplick** se traduisant par des macules avec un centre blanchâtre situées à la face interne des joues
 - **Exanthème maculo-papuleux.**

La contagion débute 5 jours avant et dure jusqu'à 5 jours après l'éruption.

- Complications (entraînant des séquelles importantes voire mortelles): pneumonie, atteinte neurologique (encéphalite), panencéphalite (paralysie, dégradation neurologique inéluctable).

RUBEOLE

AGENT RESPONSABLE

- **Virus à ARN** strictement humain.
- Genre : *Rubivirus* ; Famille : *Togaviridae*.
- Il est présent dans le rhinopharynx du sujet contaminé.

TRANSMISSION : voie aérienne à partir des microgouttelettes de salive.

CLINIQUE

La rubéole est une **maladie bénigne sauf** quand elle se développe pour la première fois chez la **femme enceinte** car c'est un **virus tératogène**. Elle touche habituellement les enfants.

1) Primo-infection rubéolique

- Période d'incubation : 14 jours. Le virus se multiplie dans l'oropharynx.
- Phase d'invasion (1 à 3 jours) : adénopathies cervicales, catarrhe pharyngé et parfois fièvre.
- Phase d'état : **éruption maculo-papuleuse**, rose pâle, débutant à la face et se généralisant par une poussée associée à une splénomégalie et des adénopathies.

La contagiosité est maximale 8 jours avant l'éruption jusqu'à 8 jours après en moyenne. La maladie est bénigne et guérit en quelques jours.

2) Rubéole de la femme enceinte non immunisée et rubéole congénitale

L'infection par le virus de la rubéole est dangereuse chez la femme enceinte non immunisée. Lors d'une première infection chez la femme enceinte, le virus passe dans le sang puis contamine le fœtus par passage transplacentaire. Il y a alors un **risque de malformations** pour le fœtus (cardiopathies, surdité, cataracte...).

Il n'y a pas de risque chez le fœtus quand la mère est immunisée car le virus est neutralisé par l'immunité à la porte d'entrée.

OREILLONS ⁽¹⁾

AGENT RESPONSABLE: *Myxovirus parotidis* ou **virus ourlien**

- **Virus enveloppé à ARN** strictement humain
- Genre : *Paramyxovirus* ; Famille : *Paramyxoviridae*.

TRANSMISSION : voie aérienne

CLINIQUE:

- Période d'incubation : 18 jours
- Signes : fièvre modérée accompagnée de douleurs rétro-auriculaires et d'une gêne à la mastication révélatrice d'une **parotidite** (inflammation de la principale glande salivaire, la glande parotide).
- Complications : elles concernent le système nerveux (méningite aiguë lymphocytaire) ou glandulaire (orchite, ovarite, pancréatite, thyroïdite...)

1/3 des formes sont asymptomatiques.

Vaccination: Rougeole – Oreillons- Rubéole ou ROR ^{(2) (3)}

Les vaccins sont composés de **virus vivants atténués**.

- Vaccins combinés **trivalents**:
 - ✓ **M-M-R Vax Pro®**
 - ✓ **Priorix®**
- Vaccin monovalents :
 - ✓ pour la rougeole : **Rouvax®**



✓ pour la rubéole : **Rudivax®**

Quelles sont les recommandations ?

La vaccination est recommandée pour **tous les enfants**. Les rattrapages sont possibles.
Il est recommandé de vacciner les femmes séronégatives notamment pour la rubéole. La vaccination doit se faire sous contraception.

Quel est le calendrier vaccinal ?

1^{ère} dose à **12 mois** - 2^{ème} dose entre **16 et 18 mois**

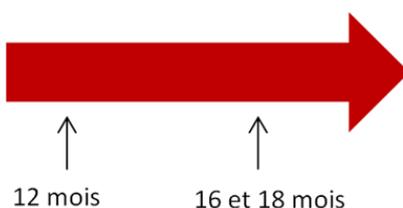


Figure 1 : Schéma vaccinal classique

Rattrapages ! 2 doses à au moins 1 mois d'intervalle si aucun vaccin antérieur, 1 dose si une seule dose vaccinale antérieure.

La **seconde dose** n'est pas un rappel, mais une **revaccination** qui permet de rattraper les éventuels échecs de la première vaccination (1^{ère} dose). Celle-ci se justifie par la perspective d'élimination de la rougeole en Europe. Dans le cas de cette maladie, l'accumulation de sujets réceptifs, liée à une faible proportion de sujets non vaccinés et aux échecs de la vaccination (moins de 10 % des sujets vaccinés), empêche l'élimination de la maladie. Ainsi, en rattrapant les échecs (il est établi que **la très grande majorité des sujets n'ayant pas séroconverti après la première dose répondent à une seconde vaccination**), la population réceptive est dans une proportion au-dessous de la valeur seuil, appelée « **seuil d'immunité de groupe** » correspondant à l'interruption de la transmission virale.

Quelles sont les contre-indications et les précautions d'emploi ?

La vaccination est **contre-indiquée chez la femme enceinte**. La grossesse doit être évitée dans les trois mois suivant la vaccination.

Des précautions sont à prendre chez **les enfants infectés par le VIH**.

Les valences rougeole et oreillons du vaccin étant produites sur culture cellulaire d'embryon de poulet, il convient d'utiliser ce vaccin avec précaution en cas d'**antécédents d'allergie aux protéines de l'œuf**.

En raison de la présence de sorbitol, la vaccination est contre-indiquée en cas d'**intolérance au fructose**.

La vaccination est contre-indiquée en cas d'**allergie à la néomycine** ou à tout constituant du vaccin.

Références bibliographiques :

- (1) H-J-A. Fleury ; *Virologie humaine*. 5^{ème} édition, Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2009. Chap. 9, Paramyxoviridae, p81-88

- (2) INPES, *Guide des vaccinations Edition 2012- La vaccination trivalente contre la rougeole, les oreillons et la rubéole*, [en ligne],
[http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/vaccination/guide-vaccination-2012/pdf/GuideVaccinations2012_Vaccination trivalente contre la rougeole les oreillons et la rubeole.pdf](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/vaccination/guide-vaccination-2012/pdf/GuideVaccinations2012_Vaccination_trivalente_contre_la_rougeole_les_oreillons_et_la_rubeole.pdf), consulté le 25 mars 2013.
- (3) BEH n°14-15/2013, *Le calendrier des vaccinations et les recommandations vaccinales 2013 selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique*, [en ligne],
<http://www.invs.sante.fr/Publications-et-outils/BEH-Bulletin-epidemiologique-hebdomadaire/Derniers-numeros-et-archives/Archives/2013/BEH-n-14-15-2013>, consulté le 11 mai 2013