

## LA COMPOSITION DE LA TROUSSE DE SECOURS



S'il y a une chose à ne pas oublier en tant qu'organisateur d'événement étudiant, c'est la trousse de secours. Nous vous proposons ici notre version de base permettant d'appréhender un certain nombre d'imprévus. Elle est évidemment à adapter en fonction de l'évènement et du public visé !

- Couverture de survie : permet de recouvrir la victime en PLS pour éviter l'hypothermie
- Sérum physiologique : permet de rincer une plaie, un œil. Attention, le sérum physiologique n'est pas antiseptique et ne prévient pas l'infection !
- Antiseptique non coloré (type Chlorhexidine) : pour éviter l'infection en cas de plaie. Il est préférable de le choisir incolore afin de ne pas gêner l'examen de la plaie
- Compresses : à utiliser en tamponnant et non pas en frottant
- Pansement type américain ou tampon absorbant : permet de comprimer une plaie qui saigne
- Bande pour maintenir un pansement
- Pansement : pour les petites plaies propres
- Sparadrap
- Gants : pour se protéger et protéger la victime des contaminations
- Ciseaux type Jesco (permet de découper les vêtements si besoin)
- Pince à épiler ou pince à écharde
- Solution hydro-alcoolique : pour désinfecter les mains du secouriste avant de pratiquer un geste concernant une plaie (il n'est pas nécessaire de se désinfecter les mains pour pratiquer un geste de survie telle la réanimation cardio-pulmonaire, Heimlich ...). Elle s'utilise sur des mains visiblement propres et sèches.
- Poche de froid à usage unique pour la petite traumatologie
- Sutures cutanées adhésives stériles (type Stéri-Strip®)
- Bouteille d'eau
- Sucre
- Papier, crayon, lampe de poche ...