



# L'anorexie mentale

Gladys KAMGA - Waiss FAISSAL

Juin 2013



# Table des matières

<b>Introduction</b>	<b>5</b>
<b>I - SAVEZ-VOUS CE QU'EST L'ANOREXIE ?</b>	<b>7</b>
<b>II - QU'EST-CE QUE L'ANOREXIE ?</b>	<b>9</b>
A. Qui est touché ?.....	9
B. Comment apparaît-elle ?.....	9
C. Quels sont les signes ?.....	10
<b>III - QUELS SONT LES MÉCANISMES ?</b>	<b>11</b>
<b>IV - QUELLES SONT LES COMPLICATIONS ?</b>	<b>13</b>
<b>V - LES AIDES ET TRAITEMENTS</b>	<b>15</b>
A. Les différentes aides.....	15
B. Les traitements.....	15

# Introduction



Auteurs : **Gladys KAMGA - Waiss FAISSAL**



Pharmacie de France) et a fait l'objet d'un financement MINES (Mission Numérique pour l'Enseignement Supérieur)

Télécharger la ressource au format PDF :

Cette ressource a été produite dans le cadre d'un concours étudiant organisé par l'UNSPF (Université Numérique des Sciences Pharmaceutiques Francophone) l'ANEPF (Association Nationale des Étudiants en

# SAVEZ-VOUS CE QU'EST L'ANOREXIE ?

# I

- L'anorexie est un trouble de l'alimentation ?
- L'anorexie est un trouble psychiatrique qui possède le taux le plus élevé de suicide de tous les troubles psychiatrique ?
- L'anorexie survient le plus souvent chez les jeunes garçons ?
- L'anorexie se traduit par un changement de couloir sur la courbe de croissance vers le bas ?
- L'anorexie ne présente pas de risque psychique (dépression) ou social (désinsertion) ?

Si vous n'êtes pas sûr(e) de la réponse à ses questions, nous vous invitons à en apprendre plus sur l'anorexie.



# QU'EST-CE QUE L'ANOREXIE ?

Qui est touché ?	9
Comment apparaît-elle ?	9
Quels sont les signes ?	10

Sachez différencier l'anorexie restrictive (la personne va maigrir uniquement par la restriction alimentaire), de l'anorexie boulimique et/ ou vomitive (le malade va régurgiter ce qu'il mange en plus ou moins grande quantité). L'anorexie est une maladie psychiatrique. Elle se caractérise par un manque d'appétit, une obsession de la minceur et par le déplacement de la courbe de croissance vers le bas. De nombreux risques sont associés à l'anorexie. Il est donc important de déceler les signes de cette maladie le plus tôt possible.

## A. Qui est touché ?

Les jeunes sont les plus touchés par cette maladie car elle est souvent associée à certaines activités que l'on retrouve en majorité, chez les jeunes. Par exemple, le mannequinat, le sport comme la danse qui valorise le corps. Les enfants et les adultes eux aussi peuvent être touchés par l'anorexie mentale. Ce n'est pas une maladie touchant uniquement les jeunes ; l'anorexie peut aussi toucher les enfants et les adultes.

## B. Comment apparaît-elle ?

Les causes sont le plus souvent complexes et peuvent associer des facteurs psychologiques, culturels, familiaux et même endocriniens. L'adolescence est un moment clé dans l'apparition de l'anorexie mentale.

C'est un moment de la vie où l'on est un peu focalisé sur l'image de soi. Le perfectionnisme est un trait de caractère souvent retrouvé chez les anorexiques.

Souvent, une baisse de l'estime de soi précède le développement de l'anorexie.

L'âge moyen de l'apparition de l'anorexie est 17 ans. Plus l'anorexie se déclare tôt, plus le pronostic est sombre.

## C. Quels sont les signes ?

### ***Comportementaux : Auto-restriction alimentaire***

---

L'anorexie se compose de plusieurs symptômes psychologiques, physiologiques et comportementaux :

- refus de manger normalement,
- fuite devant les aliments qui font grossir (sucre, graisse),

### ***Psychologiques***

---

- obsession du poids et de la ligne,
- incapacité ou difficultés à reconnaître sa maigreur,

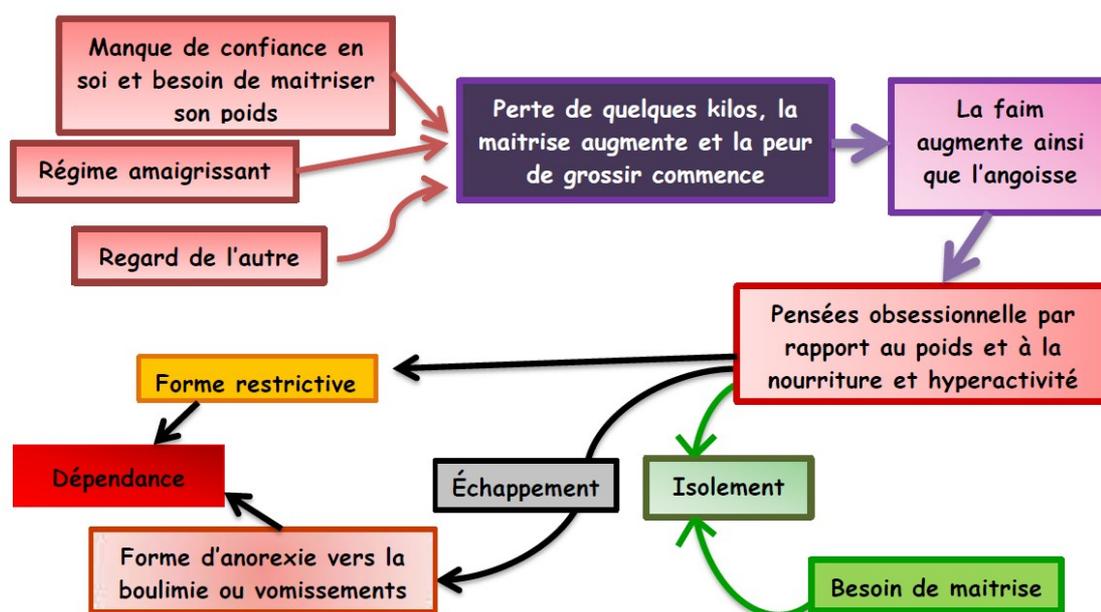
### ***De nombreuses manifestations physiologiques sont associées***

---

- poids inférieur à 85 % du poids normal,
- absence de règles depuis au moins 3 mois,
- pertes de cheveux,
- sensation permanente de froid,
- accès de fatigue et malaises,
- constipations,
- déshydratation,
- décalcification et ostéoporose,
- chute de tension...

# QUELS SONT LES MÉCANISMES ?

## III





# QUELLES SONT LES COMPLICATIONS ?

## IV

L'évolution de cette maladie est assez sévère :

- 1/3 des patients vont vers la rémission,
- 1/3 conservent des symptômes parfois invalidants,
- et le dernier tiers évolue vers la chronicité ou des complications parfois mortelles comme le suicide ou la dénutrition gravissime.

Il existe une relation importante entre les troubles du comportement alimentaire et la dépression (cela concerne environ 20 à 60% des malades).

# LES AIDES ET TRAITEMENTS

Les différentes aides	15
Les traitements	15

La prise en charge repose sur une équipe de deux soignants minimum : un psychiatre ou un psychologue et un somaticien, qui peut être le médecin traitant qui est en général le médecin référent.

## A. Les différentes aides

Le suivi est très important dans l'anorexie, le dialogue est important à maintenir avec les acteurs de la santé. Le traitement consiste en une psychothérapie spécialisée dans le domaine des troubles du comportement alimentaire. Un bon traitement a pour objectif d'intervenir sur les trois domaines suivants :

- La normalisation du comportement alimentaire :

Au moins trois repas principaux et deux à trois collations par jour sont nécessaires pour briser le cercle vicieux de l'anorexie

- La normalisation du poids corporel
- Travail sur les éléments ayant favorisé l'éclosion de la maladie ou une rechute après la fin du traitement si ces facteurs devaient persister de manière non-résolue

## B. Les traitements

Un traitement médicamenteux de l'anorexie est possible mais ils sont réservés principalement au cas graves de cette pathologie. Mais ces traitements ne sont pas des traitements curatifs.