

Trousse de voyage

- Masque de sommeil
- Produits d'hygiène
- Chaussettes / bas / collants de contention veineuse
- Bouchons d'oreilles, coton-tige
- Chapeau à bords larges
- Lunettes filtrant les UV
- Lunettes de vues + 1 paire de secours (+ copie de l'ordonnance en cas de problème sur place)
- Lentilles de contact.
- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire, hygiène dentaire.
- Mouchoirs jetables, papier toilette, sopalin.
- Petits ciseaux à bouts ronds ; Pince à écharde/à épiler, épingles à nourrice
- Pansements auto-adhésifs- ; pansements hydrocolloïdes pour ampoule.
- Ruban adhésif
- Compresses stériles
- Pansements hémostatiques
- Sutures adhésives
- Bande de gaze
- Bandes de contention
- Chaussures de marches fermées
- Crèmes de protection solaire (index de protection maximal)
- Pommade de protection des lèvres
- Crème hydratante (après-soleil)
- Crème contre les brûlures et coups de soleil (BIAFINE*) ;
- Pommade anti-irritante et cicatrisante
- Pastilles de sel (désert)
- Produits de rinçage oculaire type sérum physiologique ; antiseptique oculaire, collyre anti-irritation. Unidose de préférence.
- Antiseptique cutané
- Thermomètre incassable
- Pince à épiler
- Pince à tique
- Seringues et aiguilles stériles
- Préservatifs (normes européennes)
- Rasoir mécanique ; savon/crème à barbe
- Protections périodiques (serviettes hygiéniques, tampons)
- Contraception orale.
- Pommade / gel anti-inflammatoire ; arnica.
- Savon ; gel hydro-alcoolique ; lingettes antibactériennes pré-imprégnées
- Eau : pastilles désinfectantes ; paille ; filtre microbien ; résistance chauffante pour ébullition de l'eau.
- Répulsifs anti-moustiques cutanés, moustiquaire imprégnée d'insecticides, divers produits anti-moustiques.
- Couverture de survie