

1



Mouillez-vous les mains
avec de l'eau

2



Versez du savon
dans le creux de votre main

3



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes :
les doigts, les paumes, le dessus des mains
et les poignets

4



Entrelacez vos mains pour nettoyer
la zone entre les doigts

5



Nettoyez également
les ongles

6



Rincez-vous
les mains sous l'eau

7



Séchez-vous les mains si possible
avec un **essuie-main** à usage unique

8



Fermez le robinet avec l'**essuie-main**
puis jetez-le dans une poubelle